



Primaire Sacré Cœur Brelevenez

Épiphanie

Semaine 02 : du 7 au 11 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Crêpe aux champignons			Houmous/toast
Plats	Pâtes bolognaise 	Palette de porc à la diable		Goulasch de bœuf 	Filet de colin sauce citron
Légumes & co		Poêlée ratatouille		Pommes sautées	Purée
Dessert & co	Fraidou			Fromage	
	Compote	Clémentines			Entremets vanille
				Galette des Rois	

Composition des plats :

Salade pastourelle: pâte, tomate, poivron vert

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Cœur Brelevenez

Semaine 03 : du 14 au 18 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Feuilleté viande		Potage de légumes	
Plats	Pâtes bolognaise	Rôti de porc		Sauté de porc au caramel	Beignets de poisson citron
Légumes & co	Semoule	Petits pois cuisinés		Ebly Carottes	Riz
Dessert & co	Camembert				Fromage
	Banane	Liégeois chocolat			Compote pomme ananas
				Far breton	

Composition des plats :

Salade western : haricot rouge, maïs

Salade nantaise : p. de terre, tomate, haricot vert, concombre

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement


Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Cœur Brelevenez

Semaine 04 : du 21 au 25 Janvier 2019

Déjeuner

Plan alimentaire 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Potage potiron			Taboulé
Plats	Pâtes bolognaise	Bœuf bourguignon 		Saucisse	Filet de poisson sauce hollandaise
Légumes & co	Pommes sautées	Pommes vapeur		Purée	Jardinière de légumes Riz
Dessert & co	Vache qui rit			Fromage	
	Yaourt sucré	Clémentine		Muffin aux pépites chocolat	Compote de pommes

Composition des plats :

Salade fantaisie: céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade façon niçoise: riz, tomate, olive

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !




Primaire Sacré Cœur Brelevenez

Semaine 05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

Chandeleur

Déjeuner

Plan alimentaire 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co	Salade pastourelle				Potage
Plats	Pâtes bolognaise	Steack haché sauce ketchup 		Poisson pané	Grignotes de poulet
Légumes & co	Julienne de légumes Riz créole	Semoule		Poêlée de légumes	Ebly
Dessert & co		Roitelet		Fromage	
	Pomme	Barre bretonne			Crème dessert vanille
				Crêpe de la chandeleur	

Composition des plats :

Salade pastourelle: pâte, tomate, poivron vert / Salade strasbourgeoise: p. de terre, saucisse de Strasbourg / Salade du chef: riz, épaule de porc, tomate, œuf dur

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Primaire Sacré Cœur Brelevenez

Semaine 06 : du 4 au 8 Février 2019

Carnaval de Rio



Déjeuner

Plan alimentaire 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées & co		Potage		Salade Brésilienne	
Plats	Pâtes bolognaise	Sauté de porc		Feijoada	Poisson meunière
Légumes & co	Pommes sautées	Tortis		Chili Riz	Brocolis Pomme vapeur
Dessert & co	Petit louis				Fromage
	Crème dessert chocolat	Clémentines			Compote pomme fraise
				Tarte coco	

Composition des plats :

Salade coleslaw: carotte, chou blanc râpé

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur



En bleu, menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

