



# Saint Joseph Lannion

du Lundi 04 Novembre au Vendredi 08 Novembre



| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|--|----------|---|--|
| Betterave vinaigrette<br>*****   | <b>Toast de fromage blanc à la ciboulette</b><br>*****   |          | Crêpe au fromage<br>*****   | Carottes râpées vinaigrette<br>*****   |
| <b>Tortis à la bolognaise</b> <br>***** | <b>Saucisse de Toulouse</b> <br>***** |          | Tajine de légumes, pois chiches et semoule <br>***** | Sauté de porc au miel <br>***** |
|  | <b>Lentilles</b><br>*****  |          |   | Petits pois cuisinés<br>*****  |
|  |  |          | <b>Assortiment de fromages</b><br>*****   |  |
| Compote pomme ananas<br>*****  | Crème dessert à la vanille<br>*****  |          | Fruit de saison<br>*****  | Milk shake pomme mangue<br>*****   |



## Saint Joseph Lannion

du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre



| LUNDI | MARDI  | MERCREDI | JEUDI                            | VENDREDI   |
|-------|--|----------|----------------------------------|--|
|       | Taboulé  |          | Duo de saucissons                | Potage poireau p. de terre   |
|       | *****  |          | *****                            | *****  |
|       | Bouchée de blé panée  |          | <b>Paupiette de veau marengo</b> | Filet de colin d'Alaska sauce bretonne  |
|       | *****  |          | *****                            | *****  |
|       | Haricots verts BIO (huile non bio)   |          | Pâtes papillons                  | Riz créole   |
|       | *****  |          | *****                            | *****  |
|       | *****  |          | <b>Assortiment de fromages</b>   | *****  |
|       | Petits suisses aux fruits  |          | Smoothie aux fruits rouges       | Yaourt nature sucré  |



# Saint Joseph Lannion

du Lundi 18 Novembre au Vendredi 22 Novembre



| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI                           | VENDREDI  |
|--|---|----------|---------------------------------|---|
| Feuilleté au fromage<br>*****  | Salade comtesse BIO<br>(emmental et vgt non bio)<br>***** |          | <b>Salade coleslaw</b><br>***** | Velouté au butternut<br>*****                         |
| Curry de poulet <br>***** | Jambon braisé<br>*****                                    |          | Hachis Parmentier<br>*****      | <b>Colin d'Alaska<br/>pané sauce tartare</b><br>***** |
| Tortis<br>*****  |   |          |                                 | Riz pilaf<br>*****                                    |
|  |   |          |                                 | <b>Assortiment de fromages</b><br>*****               |
| <b>Compote pomme cassis</b><br>*****   | Fromage blanc aux fruits<br>*****                         |          | Brownies<br>*****               | Fruit de saison<br>*****                              |



# Saint Joseph Lannion

du Lundi 25 Novembre au Vendredi 29 Novembre



| LUNDI                     | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI                       |
|---------------------------|---|----------|---|--------------------------------|
| Betterave à l'échalote    | Veloute à la patate douce et curry  |          | Chou- fleur sauce fromage blanc curry   | Carottes râpées vinaigrette    |
| *****                     | *****   |          | *****   | *****                          |
|                           | Chili sin carne  |          | Boulette au boeuf façon carbonade flammande  | Beignets de calamars           |
| *****                     | *****   |          | *****   | *****                          |
| Semoule                   | <b>Riz créole</b>   |          | <b>Stoemp aux choux de Bruxelles</b>  | Carottes braisées              |
| *****                     | *****   |          | *****   | *****                          |
|                           | Yaourt nature sucré   |          |   | <b>Assortiment de fromages</b> |
| *****                     | *****   |          | *****   | *****                          |
| Beignet chocolat noisette |   |          | <b>Fruit de saison</b>  | Flan nappé caramel             |



# Saint Joseph Lannion

du Lundi 02 Décembre au Vendredi 06 Décembre



| LUNDI                | MARDI   | MERCREDI | JEUDI                   | VENDREDI                            |
|----------------------|---|----------|-------------------------|-------------------------------------|
| Feuilleté au fromage | Salade vitaminée  |          | Potage de légumes       | Salami                              |
| *****                | *****   |          | *****                   | *****                               |
| Cordon bleu          | Parmentier de lentilles  |          | Cassoulet               | Filet de colin<br>d'Alaska meunière |
| *****                | *****   |          | *****                   | *****                               |
| Petits pois cuisinés |   |          |                         | Riz pilaf                           |
| *****                | *****   |          | *****                   | *****                               |
|                      |   |          | Assortiment de fromages |                                     |
| *****                | *****   |          | *****                   | *****                               |
| Fruit de saison      | Compote de pommes   |          | Barre bretonne          | Crème dessert au caramel            |



## Saint Joseph Lannion

du Lundi 09 Décembre au Vendredi 13 Décembre



| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|--|----------|--|--|
| Surimi sauce cocktail<br>*****  | Miini pizza<br>*****   |          | Potage de légumes<br>*****   | Cervelas<br>*****  |
| Emincé de porc aigre doux  | Omelette  |          | Pommes de terre à la savoyarde<br>*****  | Nuggets de poisson  |
| Tortis<br>*****   | Riz créole<br>*****  |          |  | Carottes à la crème<br>*****   |
| Assortiment de fromages<br>*****  |  |          |  |  |
| Mousse au chocolat  | Chouquettes  |          | Yaourt au citron  | Fruit de saison  |



# Saint Joseph Lannion

du Lundi 16 Décembre au Vendredi 20 Décembre



| LUNDI                                    | MARDI   | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|--|---|----------|---|--|
| Macédoine de légumes mayonnaise<br>***** | Salade chinoise<br>*****  |          | Mousse de canard et son toast<br>*****  | Quiche lorraine<br>*****   |
| <b>Pasta à la carbonara</b><br>*****     | <b>Rougail de saucisse</b> <br>***** |          | <b>Emincé de poulet sauce aux figues</b> <br>***** | <b>Medaillon de merlu du Cap sauce au poivre vert</b> <br>***** |
|  | Riz coloré<br>*****   |          | <b>Potatoes</b><br>*****  | Ratatouille<br>*****   |
|  |   |          |   | Semoule<br>*****   |
| <b>Assortiment de fromages</b><br>*****  |   |          |   |  |
| Fruit de saison                          | Yaourt brassé   |          | Dessert du jour   | <b>Compote de pommes</b>   |